

Lo que usted debe saber sobre...

Cómo mantener los medicamentos fuera del alcance de los niños

Es fácil olvidar qué tan curiosos y rápidos pueden ser los niños cuando se trata de meterse en los medicamentos que están a su alcance. A continuación detallamos algunas formas simples para ayudar a mantener los medicamentos, las vitaminas y los complementos fuera de sus pequeñas manos.

Guarde los medicamentos en un lugar alto después de cada uso

Almacene los medicamentos, los complementos y las vitaminas en un armario cerrado y alto. Los niños pueden ser excelentes trepadores, así que mantenga los medicamentos en un lugar en donde no los vean y fuera de su alcance.

Las tapas resistentes a niños son una medida importante de defensa. Manténgalas en todos tus medicamentos, si las tienen. Recuerde: estas tapas no son tapas a prueba de niños. Puede ser más difícil para los niños abrir los envases, pero no son a prueba de niños, así que no cuente con ellas como tu única barrera de seguridad.

Guarde los medicamentos en su envase original, para no confundirlos con algo más.

Lleve los medicamentos consigo si se retira durante un momento. Dejarlos mientras abre la puerta o atiende el teléfono puede darle fácil acceso al niño.

No tome los medicamentos delante de los niños ni los llame "golosinas".

Pueden probarlos por sí mismos si les parece algo bueno.

Tenga cuidado con las carteras y las bolsas de la tienda de comestibles. A los niños les encanta explorarlas, así que guárdelas fuera de su alcance y guarde de inmediato los medicamentos recién comprados. Advierta a las abuelas, niñeras y demás visitantes para que no dejen bolsas desatendidas.

Deseche los medicamentos que estén vencidos o que no utiliza. La etiqueta puede incluir indicaciones sobre cómo desecharlos. Tenga cuidado con colocarlos en botes de basura que los niños puedan alcanzar.

Qué debe hacer si su hijo toma un medicamento por equivocación

- **Llama al centro de control toxicológico (800-222-1222),** incluso si no está segura. Tenga la botella a mano. También le pueden pedir información adicional. Estos profesionales pueden informarte si el medicamento puede perjudicar a su hijo y qué hacer después.
- **Llame al 911 de inmediato** si su hijo/a no se puede despertar, si tiene problemas para respirar, o si tiembla sin control.
- **No induzca vómitos;** los médicos ya no recomiendan tratamientos como el jarabe de ipecacuana, que induce el vómito en los niños. Esto puede hacer que les sea imposible "retener" tratamientos que *pueden* ayudar.



Descargue GRATIS la aplicación Kids' Wellness Tracker

Haga un seguimiento de la altura, el peso, la masa corporal, las vacunas, los síntomas y los medicamentos de su hijo, además de calcular la dosificación.

Consejos para la salud brindados por McNeil Consumer Healthcare, una división de McNEIL-PPC, Inc., los fabricantes de Children's TYLENOL® y Children's MOTRIN®



App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play es una marca comercial de Google Inc. Es posible que se apliquen tasas de descarga estándar.

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-0055