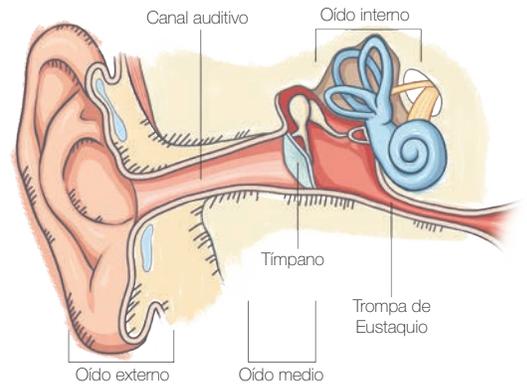


Todo sobre el dolor de oído

Hay muchas razones por las que los niños podrían tener dolores de oído. A veces, el problema se encuentra en el oído interno, que está detrás del tímpano. Otras veces, el dolor proviene del oído medio, del canal auditivo o del oído externo.



Causas del dolor de oídos

- La acumulación de cera en el oído puede causar dolor
- La presión de aire, como cuando se está en un avión, puede hacer que el tímpano duela
- Su hijo(a) puede haber colocado algo pequeño en su oído, causando presión o un rasguño
- El oído interno, o el medio, podría estar infectado
- El canal auditivo podría estar irritado o infectado (oído de nadador)



Oído del nadador

- El oído de nadador se produce mayormente en niños que pasan mucho tiempo en el agua
- El agua queda atrapada en el canal auditivo, algo que ocasiona picazón
- Si los gérmenes comienzan a crecer, el canal se infectará y empezará a doler
- Trate de mantener el canal auditivo de su hijo(a) lo más seco posible durante el proceso de curación y siempre séquele los oídos con una toalla inmediatamente después de que nade o se bañe



Infección de oído

- Los niños tienen las trompas de Eustaquio más cortas que los adultos, lo que permite a los gérmenes encontrar fácilmente su camino hacia el oído medio
- Cuando los gérmenes se ubican detrás del tímpano, hacen que se acumule líquido, lo que puede resultar doloroso
- Las infecciones de oído suelen producirse cuando un niño(a) tiene dolor de garganta o un resfriado
- El médico puede saber si su hijo(a) tiene una infección de oído mirando el tímpano a través de un instrumento llamado otoscopio



Si su hijo(a) tiene dolor de oído con frecuencia

- Usted no está solo. Uno de cada cinco niños tiene infecciones de oído frecuentes.
- A veces el líquido permanece atrapado en el oído después de una infección, facilitando el regreso de los gérmenes
- Si su hijo(a) tiene infecciones frecuentes, el médico podría decidir indicarle una dosis baja de antibióticos



¿Cómo puede calmar el dolor de oído?

- Pregúntele al médico de su hijo(a) sobre el uso de TYLENOL® o MOTRIN®
- Ponga una toalla húmeda caliente o fría sobre el oído externo durante 20 minutos

Hable con su médico si tiene alguna pregunta o preocupación sobre el dolor de oído de su hijo(a).