

EDUCACIÓN DISPONIBLE

# Dentición

La mayoría de los bebés corta el primer diente entre los cuatro y siete meses de edad, pero no te preocupes si tu bebé no lo hace. Algunos no cortan dientes hasta después de su primer cumpleaños. La mayoría de los niños tendrá una dentadura completa de veinte dientes a los tres años. Lee más para saber cómo aliviar y cuidar a tu hijo durante la dentición. Consulta al médico de tu hijo si tienes preguntas o inquietudes.



## Usa un poco de presión

Alivia el malestar frotando suavemente las encías de tu bebé con un dedo o un paño húmedo. También puedes ofrecerle un mordedor o un chupete limpios para que mastique.



## Mantén las cosas frías

Enfría un mordedor, una cuchara pequeña o un paño húmedo, pero no los congeles. Cualquier cosa que sea demasiado dura puede dañar las encías de tu bebé. La fruta fría también puede ser una buena opción, pero asegúrate de observar a tu hijo con cuidado, ya que los alimentos sólidos pueden generar riesgo de asfixia.



## Prueba con un analgésico

El TYLENOL® pediátrico es la marca número uno recomendada por los pediatras para los dolores de dentición. Si tu bebé tiene menos de dos años, consulta con su médico antes de administrárselo. El MOTRIN® pediátrico se puede usar para bebés de más de seis meses de edad.

Evita frotar líquidos o geles para dentición en niños menores de dos años de edad. Pueden contener benzocaína, un ingrediente que puede provocar efectos secundarios peligrosos en los niños pequeños. Tampoco uses licor para adormecer las encías de tu bebé.

## ¿Tu hijo está en período de dentición?

### Señales de que está por cortar un diente

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Está algo irritable</li> <li>• Babea</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiere morder cosas duras</li> <li>• Le sube un poco la temperatura</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene las encías inflamadas y rojas, en especial en la parte delantera de la boca, donde suelen aparecer los primeros dientes</li> </ul> |
|--|---|---|



**La dentición no causa fiebre alta (más de 101 °F) ni diarrea.** Siempre llama a tu médico si tienes preguntas o inquietudes.

## Cuida la nueva sonrisa de tu bebé

La Asociación Dental Estadounidense hace las siguientes sugerencias:

- Unos días después del nacimiento, comienza a limpiar las encías de tu bebé con un paño húmedo para evitar la acumulación de bacterias.
- Apenas aparezca el primer diente de tu bebé, comienza a cepillarlo dos veces por día o según las instrucciones de un dentista. Utiliza un cepillo de dientes pequeño y suave y una cantidad de pasta dental con flúor que no supere el tamaño de un grano de arroz.
- Comienza a utilizar una cantidad de pasta dental con flúor del tamaño de un guisante una vez que tu hijo tenga tres años de edad. Supervisa el cepillado de tu hijo para garantizar que escupa la pasta dental y no la trague.
- Comienza a usar hilo dental una vez al día cuando tu bebé tenga dos dientes juntos.
- Programa la primera cita con el dentista para cuando tu bebé cumpla un año.

Cuando los dolores de dentición son una preocupación, TYLENOL® y MOTRIN® están

**Siempre a tu lado**

---



---



---