

Khi một em bé bị đau bệnh, điều đầu tiên phòng mạch bác sĩ có thể hỏi là, "Nhiệt độ của em như thế nào, quý vị đo nhiệt độ như thế nào?" Có nhiều loại nhiệt kế và nhiều cách khác nhau để đo nhiệt độ cho em bé, vì vậy quý vị nên biết những sản phẩm hay cách nào là thích hợp cho mỗi lứa tuổi.

Nên lựa chọn các loại nhiệt kế kỹ thuật số thông thường. Các loại nhiệt kế này chính xác, nhanh chóng, dễ sử dụng, hợp túi tiền và có thể dùng để đo nhiệt độ theo nhiều cách: trong hậu môn, trong miệng (qua đường miệng), hoặc dưới nách. **Lưu ý:** Không nên dùng nhiệt kế đã dùng để đo nhiệt độ qua đường hậu môn để đo theo cách khác.



Trẻ em dưới 3 tháng tuổi

Đo nhiệt độ qua đường hậu môn là cách đo chuẩn xác nhất cho trẻ sơ sinh. Nếu em bé chưa được 3 tháng tuổi và có nhiệt độ 100.4°F hoặc cao hơn, hãy liên lạc ngay với bác sĩ của quý vị. Các em bé nhỏ như thế này cần được khám xem có bị viêm nhiễm hay bệnh tật gì hay không.

Cách đo nhiệt độ qua đường hậu môn: Rửa nhiệt kế, sau đó tráng sạch bằng nước lạnh. Phủ phần đầu nhọn bằng thạch dầu hỏa (petroleum jelly). Đặt con quý vị nằm ngửa, đầu gối cong lại hoặc nằm sấp. Giữ em bé bất động, đưa nhiệt kế vào trong hậu môn sâu khoảng 1/2 đến 1 in-sơ. Giữ cho tới khi nhiệt kế kêu bíp, sau đó lấy ra để đọc nhiệt độ.

Trẻ em dưới 4 tuổi

Những trẻ em lớn tuổi hơn và hiếu động có thể không chịu cho đo nhiệt độ qua đường hậu môn. Lựa chọn khác là đo dưới nách, nhưng cách này ít chính xác hơn. Nhiệt độ đo dưới nách có thể thấp hơn tới 2 độ so với đo trong hậu môn.

Cách đo nhiệt độ dưới nách: Cởi áo em bé ra. Bảo đảm là nách em bé khô ráo. Ấn đầu chiếc nhiệt kế vào nách. Giữ chặt cánh tay em bé vào bên cạnh người em. Giữ cho tới khi nhiệt kế kêu bíp, sau đó lấy ra để đọc.

Trẻ em từ 4 tuổi trở lên

Đối với trẻ em lớn tuổi hơn, đo nhiệt độ qua đường miệng sẽ chính xác nếu biết cách đo (con quý vị phải có thể giữ yên chiếc nhiệt kế trong thời gian đủ lâu để có được kết quả).

Cách đo nhiệt độ qua đường miệng: Rửa nhiệt kế, sau đó tráng sạch bằng nước lạnh. Đặt đầu nhiệt kế dưới lưỡi con quý vị, gần phía sâu trong miệng. Giữ nguyên cho tới khi nhiệt kế kêu bíp, sau đó lấy ra để đọc.

Nếu quý vị có thắc mắc hay vướng mắc, hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị.

Những cách khác để đo nhiệt độ của con quý vị

- **Nhiệt kế đo qua tai** thường nhanh chóng và dễ chịu, nhưng có thể khó sử dụng.
- **Nhiệt kế đo qua động mạch trán** được quét ngang qua trán. Loại nhiệt kế này có thể đo chính xác nhưng mắc tiền hơn.
- **Các dải đo nhiệt độ** và **nhiệt kế dạng núm vú giả** không được Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ khuyến cáo sử dụng.