

Những điều quý
vị cần biết...

Viêm tai



Viêm tai là gì?

Viêm tai - hay còn gọi là viêm tai giữa (otitis media – o-TI-tis ME-de-a)—thường bắt đầu từ một loại siêu vi gây cảm lạnh hoặc chứng bệnh khác. Bệnh này có thể gây đỏ tấy, sưng, và một chút dịch trong tai giữa của con quý vị. Viêm tai thường gây đau, khiến đứa trẻ khó ăn ngủ được. Đôi khi, viêm tai còn gây sốt (nhiệt độ 100.4°F hoặc cao hơn). Nếu quý vị nghĩ rằng con quý vị bị đau tai hoặc quý vị nhìn thấy chất dịch chảy ra từ tai, hãy gọi bác sĩ của quý vị.

Nếu viêm tai gây đau quá nhiều thì sao?

Đa số những trẻ em bị viêm tai đều thấy rất đau. Các em bé có thể chà xát vào tai, mất ngủ, hoặc quấy khóc. Các loại thuốc chính để giảm đau trong trường hợp viêm tai là acetaminophen (có trong **TYLENOL**® dành cho trẻ em) và ibuprofen (có trong **MOTRIN**® dành cho trẻ em)—không phải là thuốc trụ sinh. Hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị về việc nên dùng loại thuốc giảm đau nào.

Nên cho dùng thuốc giảm đau ngay khi quý vị biết là con quý vị bị viêm tai, và đặc biệt là trước khi đi ngủ vì nằm xuống có thể làm em càng đau hơn. Rất may là, sau 24 giờ, hơn một nửa số trẻ em sẽ cảm thấy đỡ hơn; và gần như tất cả các em cảm thấy đỡ hơn trong vòng vài ngày. Thuốc trụ sinh sẽ không làm giảm đau tai trong 24 giờ đầu tiên, và bệnh viêm tai của đa số trẻ em sẽ đỡ mà không cần dùng đến thuốc trụ sinh.

Những lời khuyên giúp con quý vị tránh bị viêm tai

Một số trẻ em hay bị viêm tai hơn những em khác khi còn nhỏ, khi mà tai trong và hệ miễn dịch của các em vẫn còn đang phát triển. Nhưng có những bước quý vị có thể áp dụng để giúp ngừa viêm cho những đôi tai bé nhỏ, trong đó bao gồm:

- Bảo vệ trẻ em tránh siêu vi gây bệnh cúm và cảm lạnh, bằng cách khuyến khích thường xuyên rửa tay và tránh để các em tiếp xúc với những người khác đang bị bệnh
- Đừng để trẻ em uống bằng bình hoặc ly khi đang nằm. Làm như vậy chất lỏng và vi trùng sẽ xâm nhập vào vùng tai giữa
- Chủng ngừa đầy đủ. Các loại thuốc chủng ngừa bệnh viêm phổi và viêm não ở trẻ sơ sinh giúp giảm bớt nguy cơ nhiễm trùng tai. Chủng ngừa bệnh cúm hàng năm cũng giúp ích
- Tránh để trẻ em ở gần khói thuốc lá. Khói và bụi làm tăng nguy cơ chất dịch tích tụ trong tai của đứa trẻ và nguy cơ viêm tai



Tải xuống công cụ Theo Dõi Sức Khỏe Trẻ Em MIỄN PHÍ

Theo dõi chiều cao, cân nặng, BMI, chủng ngừa, các triệu chứng và thuốc men của con quý vị, cộng với việc tính toán liều lượng.



Lời khuyên giữ gìn sức khỏe từ McNeil Consumer Healthcare Division of McNEIL-PPC, Inc., hãng sản xuất Children's **TYLENOL**® và Children's **MOTRIN**®

App Store là thương hiệu của Apple Inc. Google Play là thương hiệu của Google Inc. Các mức giá tải tài liệu thông thường có thể áp dụng.
©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-002V