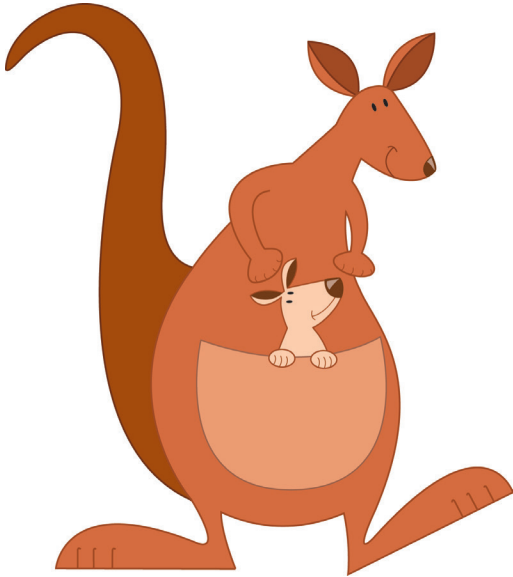


Những điều quý vị cần biết...

Trị sốt: Sự dễ chịu là mục tiêu của quý vị!

Điều dễ hiểu là các bậc cha mẹ thường lo lắng khi con mình bị sốt. Thông thường, sốt chỉ là triệu chứng viêm nhiễm hoặc tình trạng khác. Trong đa số các trường hợp, cơn sốt sẽ tự hết trong vòng 2 hoặc 3 ngày.

Nếu con quý vị bị sốt nhưng vẫn vui chơi, ăn, và ứng xử như bình thường, quý vị có thể không cần phải làm gì. Nhưng nếu con quý vị thấy yếu mệt, mục tiêu điều trị của quý vị nên là giúp em cảm thấy dễ chịu hơn. Việc hạ sốt có thể giúp em thấy dễ chịu hơn, tuy nhiên xin nhớ rằng nhiệt độ của con quý vị có thể không nhất thiết phải quay trở lại mức bình thường thì mới khiến em dễ chịu hơn.



Những việc quý vị có thể làm

Các loại thuốc giảm sốt như acetaminophen (có trong **TYLENOL**® dành cho trẻ em) hoặc ibuprofen (có trong **MOTRIN**® dành cho trẻ em) có thể giúp con quý vị thấy dễ chịu hơn. Các loại thuốc này thường có tác dụng sau 30 đến 60 phút. Hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị.

Lời khuyên giúp dễ chịu hơn: Đưa trẻ đang ngủ là đưa trẻ đang thấy dễ chịu. Đa số các bác sĩ nhi khoa đều khuyến cáo quý vị không nên đánh thức đứa trẻ đang ngủ để cho dùng thuốc hạ sốt.

Các bước khác cần lưu ý:

- Nhấp nước âm ỉ lên người đứa trẻ (chỉ khi đứa trẻ thấy dễ chịu khi làm như vậy). Ngưng lại nếu đứa trẻ bắt đầu rét run.
- Giữ mát cho đứa trẻ bằng cách cho mặc quần áo nhẹ nhàng và nhiệt độ phòng mát hơn
- Bảo đảm là đứa trẻ uống thật nhiều chất lỏng

Khi nào nên gọi bác sĩ của quý vị

- **Đứa trẻ DƯỚI 3 tháng tuổi** (12 tuần) và bị sốt từ 100.4°F (38°C) trở lên
- **Đứa trẻ TRÊN 3 tháng tuổi** (12 tuần)
 - Bị sốt trên 104°F (40°C)**HOẶC**
 - Bị sốt trên 100.4°F (38°C) **cộng với** bất kỳ triệu chứng nào trong số này
 - Đau đầu dữ dội
 - Nhìn rất bệnh, hoặc cực kỳ buồn ngủ hoặc quấy khóc
 - Đau họng hoặc đau tai
 - Đã ở trong một nơi rất nóng (ví dụ như trong một chiếc xe hơi quá nóng)
 - Ói mửa hoặc tiêu chảy nhiều lần
 - Có các vấn đề tiềm ẩn về hệ miễn dịch, đã từng bị co giật hoặc dùng steroids
 - Cổ cứng ngắc
 - Nổi mẩn bất thường

Những lý do khác nên gọi bác sĩ của quý vị:

- Đứa trẻ có vẻ như bệnh nặng hơn, ngay cả khi đã thử tìm cách giúp em thấy dễ chịu hơn
- **Đứa trẻ từ 3 tới 24 tháng tuổi** và vẫn bị sốt (100.4°F hoặc 38°C trở lên) sau 24 giờ
- **Đứa trẻ đã hơn 24 tháng tuổi** và vẫn bị sốt (100.4°F hoặc 38°C trở lên) sau 3 ngày hoặc vẫn "như bệnh" khi đã hết sốt



Tải xuống công cụ Theo Dõi Sức Khỏe Trẻ Em MIỄN PHÍ

Theo dõi chiều cao, cân nặng, BMI, chủng ngừa, các triệu chứng và thuốc men của con quý vị, cộng với việc tính toán liều lượng.



Lời khuyên giữ gìn sức khỏe từ McNeil Consumer Healthcare Division of McNEIL-PPC, Inc., hãng sản xuất Children's **TYLENOL**® và Children's **MOTRIN**®

App Store là thương hiệu của Apple Inc. Google Play là thương hiệu của Google Inc. Các mức giá tải tài liệu thông thường có thể áp dụng.

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-001V