

Ano ang kailangan
ninyong malaman
tungkol sa...

Pag-iyak ng Sanggol at Gas

Ang mga sanggol ay madalas na umiiyak sa mga unang buwan nito. Sa katunayan, 2-3 mga oras ng pag-iyak sa kada araw ay normal para sa malulusog na mga sanggol sa kanilang paglaki at masanay sa buhay na labas sa sinapupunan. Pagkaraan ng 3 buwan, kahit na ang pinakaiyakin na sanggol ay hindi na gaanong iiyak. Nandito ang iilang mga makakatulong na mga bagay na dapat malaman:

Ang mga sanggol kung saan ang mga tiyan ay binubuo pa

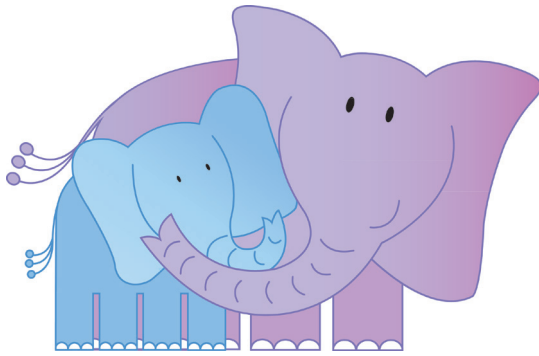
Habang nabubuo pa lang ang digestive system sa unang taon niya, maaaring lumungad pa rin ang bata ng gatas o pormula. Ito ay karaniwang hindi nakakapinsala, pero ang hindi magandang pakiramdam ay maaaring magpaiyak sa iilang mga sanggol. Panatiliing nakatayo ang inyong sanggol sa panahon ng at sa pinakamaikli na kalahating oras pagkatapos magpakain. Ito ay nakakatulong na panatiliing nasa ibaba ang kung anong dapat nasa ibaba.

Ang mga sanggol ay kinakabag—palagi!

Sa panahon ng pagpapakain, ang maliliit na mga sanggol ay maaaring lumunok ng hangin hanggang sa sila ay matuto ng tamang ritmo para sa pagsipsip, paglunok, at paghinga. Ang gas ay maaari ring umipon kung ang gatas sa suso o pormula ay hindi hiyang sa isang sanggol. Ang pag-iyak ay maaring isang hudyat ng pananakit dulot ng gas. At maaari rin itong maging sanhi, dahil ang mga sanggol ay lumulunok din ng hangin kapag sila ay umiiyak.

Ang ilang mga sanggol ay mas sensitibo

Kung anong hindi umaabala sa isang sanggol ay maaaring magpaiyak sa isa! Maaring ito ay ingay, ilaw, kahit na isang maduming diaper. Hindi mo mababago ang natural na ugali ng isang sanggol, pero ang pag-amo sa inyong sanggol, bago umabot sa sukdulan ang pag-iyak, ay makakatulong.



Paano Amohin ang Inyong Sanggol

- Pagduyan o paglakad sa sanggol
- Pagsakay sa kotse o paglagay sa duyan
- Isang pacifier
- Pakikipag-usap o pagkanta
- Pagbalot (paglingkis sa sanggol ng maginhawa sa isang malambot ng kumot na ang mga bisig ay nakadiretso sa kanyang mga gilid)
- Mahinang tunog ("shhh" na tunog; paghuni ng bentilador o pantuyo ng mga damit)

Mga Payo sa Paglunas ng Nakulong na Gas

- Padighayin ang sanggol *habang at pagkatapos* ng pagpapakain—pagkatapos ng 2 o 3 onsa ng pormula o kung lilipat ng suso. (Okey lang kung ang sanggol ay hindi dumighay sa tuwina!)
- Pahigain ang bata paharap at ibisekleta ang kanyang mga binti
- Masahihin ang tiyan ng sanggol na mahigpit ng pabilog na mga kilos
- Subukan ang isang kontra-gas na gamot, tulad ng Pangsanggol na MYLICON® na mga Pampatak.* Kung ginamit ayun sa direksiyon, ito ay ligtas sa mga sanggol sa anumang edad (maaari ninyo itong ibigay habang nagpapakain o ayun sa kinakailangan hanggang sa 12 na beses kada araw).

Makipag-usap sa inyong doktor kung mayroon kayong mga katanungan tungkol sa pag-iyak o hindi magandang pakiramdam sa pagpapakain.



I-download ang LIBRENG Kid's Wellness Tracker

Subaybayan ang taas, bigat, BMI, mga bakuna, mga sintomas, at mga gamot, at ikalkula ang dosis.



Mga Makakatulong na Karunungan sa Kalusugan galing sa McNeil Consumer Healthcare Division ng McNEIL-PPC, Inc., ang manggagawa ng Children's TYLENOL® at Children's MOTRIN®

Ang App Store ay isang paglilingkod na tatak ng Apple Inc. Ang Google Play ay isang tatak-pangkalakal ng Google Inc. Maaaring gamitin ang mga standard na presyo sa pag-download.

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-004T