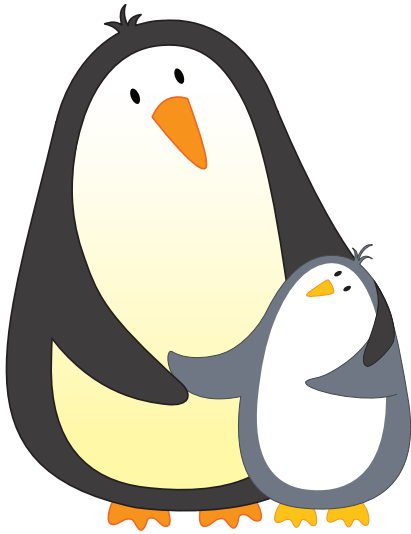


¿Qué es el eczema?

El eczema es una afección recurrente en la piel que puede ocasionar que ésta se seque, se irrite con facilidad, se sienta picazón y salgan erupciones de color rojizo. También se le conoce como dermatitis atópica. Un promedio del 10% al 20% del total de niños tiene eczema, el 65% de este rango llega a desarrollar la afección durante el primer año de vida y el 90% antes de los 5 años de edad. No se ha llegado a comprender a plenitud lo que ocasiona el eczema. Se cree que es genético (transmitido por familiares).

Lo que puede hacer

No existe la cura para el eczema, sin embargo, un buen cuidado diario es la clave para controlar la afección de su niño. Una de las mejores formas para ayudar a prevenir la piel seca es usar cremas humectantes. Estas cremas ayudan a conservar el agua debajo de la piel, haciendo que ésta sea más flexible y menos propensa a agrietarse. También puede ayudar el uso de productos de limpieza suaves para la piel.



Consejos para el baño

- Use agua tibia para lavar las manos de su niño y para bañarlo.
- Use productos de limpieza suaves, que no sequen, libres de fragancias, sin tintes y sin alérgenos.
- Evite las esponjas de baño y paños. La fricción puede irritar la piel y en consecuencia desencadenar erupciones.
- Acaricie suavemente la piel seca con una toalla. No frote su piel ya que puede eliminar los aceites naturales.

Consejos para humectar la piel:

- Aplique cremas humectantes a la piel seca para obtener los mejores resultados (dentro de los 3 minutos de haberlo bañado o duchado).
- Aplique algún ungüento medicinal para la piel (si fue recetado por el médico de su niño) y luego aplique generosamente la crema humectante.
- Deje una capa de crema humectante en su piel, se absorberá en cuestión de minutos.
- Piense en la posibilidad de usar una crema humectante con avena, como la crema humectante para el eczema AVEENO® Eczema Therapy Moisturizing Cream, para ayudar a reducir la picazón e irritación ocasionadas por el eczema.
- Vuelva a aplicar a lo largo del día, en cualquier momento que la piel de su niño se encuentre seca o sienta picazón.

Más consejos

- Mantenga las uñas de las manos de su niño cortas y evite que se rasque.
- Haga que se ponga ropa de tejido abierto, holgada y de algodón.
- Mantenga la temperatura y humedad de su casa a un nivel uniforme.
- Lave la ropa nueva antes de ponérsela a su niño.
- Use detergentes sin tintes, libres de fragancias y evite el uso de toallitas para secadoras.
- Use bloqueadores solares para piel sensible.
- Como siempre, converse con el médico de su niño si tiene preguntas o inquietudes.