

Lo que usted debe saber acerca de...

Los primeros resfríos de su bebé

Los resfríos son muy comunes entre los bebés y en general no conllevan trastornos graves. En efecto, la mayoría de los bebés sufren de 8 a 10 resfríos antes de los 2 años. Por lo general, los síntomas del resfrío como la congestión nasal, la tos, los estornudos y la fiebre baja desaparecen por sí solos en 7 o 10 días. En la mayoría de los casos, solo debe dar a su bebé mimos y cuidados. Lo siguiente puede ayudar a que hasta los bebés más pequeños se sientan mejor:

Para descongestionar la nariz tapada:

Use gotas nasales de solución salina (agua salada) y una pera de aspiración antes de las comidas y de irse a la cama. Coloque dos gotas en cada fosa nasal del bebé. Saque el aire de la pera de aspiración y luego coloque con cuidado la punta en la fosa nasal. Suavemente, deje que el aire entre de nuevo en la pera de aspiración para extraer la mucosidad. Esto es más efectivo en bebés menores de 6 meses. Más adelante, si su bebé no quiere la pera, use solo las gotas nasales para ayudar a diluir la mucosidad.

Para aliviar el malestar causado por la fiebre moderada (38°C):

El acetaminofén (componente de Infants' **TYLENOL**®) o el ibuprofeno (componente de Infants' **MOTRIN**®) pueden ayudar. Consulte a su médico si esos medicamentos son apropiados para su bebé.

Para asegurarse que su bebé tome suficiente líquido:

Ofrézcale otros líquidos (como leche o fórmula) a lo largo del día. La congestión nasal puede dificultarle beber mucho de una vez.

Si su bebé tiene 3 meses o menos, llame al médico inmediatamente.

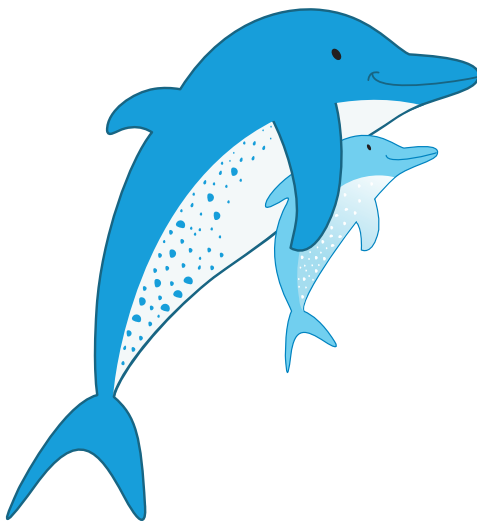
A esa edad, los síntomas del resfrío pueden ser engañosos y rápidamente puede derivar en problemas más serios como dificultad para respirar. Su médico examinará al bebé para asegurarse que se trata de un simple resfrío común.

Si su bebé tiene más de 3 meses, llame al médico inmediatamente si:

- Tiene dificultad para respira, presenta respiración acelerada, las fosas nasales se ensanchan con cada respiración, los labios y uñas se tornan azules
- Tiene más de 102°F (39°C) de fiebre
- Se muestra excepcionalmente cansado o de mal humor
- No actúa como siempre

La Academia Americana de Pediatría recomienda estas medidas:

- Mantenga al bebé alejado de cualquier persona que tenga síntomas evidentes de resfrío
- Todos deben lavarse las manos con agua y jabón antes de tocar al bebé
- En lo posible mantenga al bebé alejado de lugares muy concurridos como el transporte público, los restaurantes y las zonas comerciales
- Amamante a su bebé, incluso cuando usted esté resfriada, para pasarle sus propios anticuerpos para prevenir virus
- Asegúrese que los miembros de la familia se vacunen contra la gripe, y vacune también al bebé a partir de los 6 meses



Descargue GRATIS la aplicación Kids' Wellness Tracker

Haga un seguimiento de la altura, el peso, la masa corporal, las vacunas, los síntomas y los medicamentos de su hijo, además de calcular la dosificación.

Consejos para la salud proporcionados por McNeil Consumer Healthcare, división de McNEIL-PPC, Inc., fabricantes de Children's **TYLENOL**® y Children's **MOTRIN**®



App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play es una marca comercial de Google Inc. Es posible que se apliquen tasas de descarga estándar.