



## Что такое воспаление среднего уха?

Воспаление среднего уха — также называемое средний отит — часто начинается с простуды или другого заболевания. Это может привести к покраснению, отеку и накоплению небольшого количества жидкости в среднем ухе ребенка. Воспаление среднего уха, как правило, болезненно — ребенку трудно есть и спать. Иногда оно может вызывать жар (температуру 38 °C и выше). Если вы считаете, что у вашего ребенка болит ухо, или вы заметили жидкость, вытекающую из уха ребенка, вызовите врача.

## Что делать, если воспаление среднего уха очень болезненно?

Большинство детей с воспалением среднего уха испытывают сильную боль. Малыши могут терять уши, испытывать трудности со сном или приступы гнева. Основные обезболивающие средства при воспалении среднего уха — ацетаминофен (содержится в детском TYLENOL®) и ибупрофен (содержится в детском MOTRIN®) — не являются антибиотиками. Узнайте у своего врача, какое обезболивающее средство вам следует использовать.

Обезболивающее средство необходимо дать, как только выяснилось, что у вашего ребенка воспаление среднего уха, особенно перед сном, так как боль может усилиться в лежачем положении. К счастью, у более половины детей самочувствие улучшается через 24 часа, а у большинства — через несколько дней. Антибиотики не снимают ушную боль в первые 24 часа. Состояние большинства детей с воспалением уха улучшается без них.

## Как избежать воспаления среднего уха у детей

В раннем детстве, когда внутреннее ухо и иммунная система еще формируются, у некоторых детей воспаление среднего уха возникает чаще, чем у других. Но вы можете предпринять некоторые меры, которые помогут защитить маленькие ушки от инфекции.

- Защищайте детей от вирусов простуды и гриппа: напоминайте им чаще мыть руки и избегать контакта с больными.
- Не позволяйте детям пить из бутылочек или чашек лежа. Таким образом жидкость и микробы проникают в среднее ухо.
- Делайте прививки вовремя. Детские вакцины против пневмококка и менингита помогают уменьшить риск воспаления среднего уха. Также полезно делать ежегодную прививку от гриппа.
- Ограждайте детей от сигаретного дыма. Дым и табак увеличивают риск накопления жидкости в ухе и возникновения инфекции.



Скачайте **БЕСПЛАТНОЕ** приложение для контроля самочувствия ребенка **Kids' Wellness Tracker**

Приложение для контроля роста, веса, ИМТ, симптомов и приема лекарств ребенка, календарь прививок, а также расчет дозы препаратов.

Медицинские рекомендации Отдела охраны здоровья потребителей (Consumer Healthcare Division) компании McNEIL-PPC, Inc., производителя ТАЙЛЕНОЛА® и МОТРИНА® для младенцев



App Store — знак обслуживания компании Apple Inc. Google Play — товарный знак компании Google Inc. При скачивании может взиматься стандартная плата.

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-002R