

Первый зуб вашего ребенка — это захватывающее событие!

У большинства детей первый зуб появляется в возрасте 4–7 месяцев. У некоторых детей первые зубы появляются только после года! Об этом не стоит беспокоиться. До 3 лет у большинства детей прорезывается 20 зубов.

Боль при прорезывании зубов может быть причиной беспокойства. Эти простые советы помогут вам успокоить боль в деснах и позаботиться о новых зубках вашего ребенка.

Наблюдайте за признаками прорезывания зубов

За несколько недель до появления первого зуба у некоторых детей проявляются следующие симптомы:

- небольшая капризность;
- слюновыделение;
- желание жевать твердые предметы;
- опухшие, красные десны — особенно в передней части рта, где зубы обычно прорезываются в первую очередь.

У некоторых детей при прорезывании зубов бывает незначительная лихорадка. Высокая температура (более 38 °C / 101 °F) и диарея не могут быть вызваны прорезыванием зубов. Если у вашего ребенка есть хотя бы один из этих симптомов, вызовите врача.

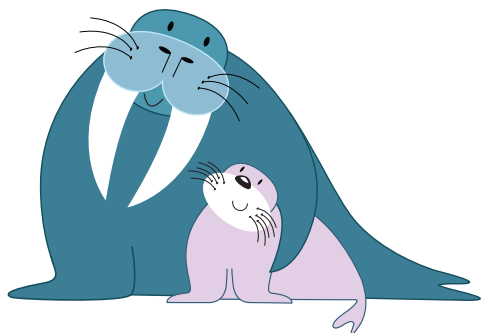
Советы по утолению боли десен

- **Слегка помассируйте.** Это поможет новому зубу пробиться сквозь мягкую ткань десен и принесет облегчение.
 - Аккуратно потрите десны ребенка пальцем или влажной салфеткой.
 - Предложите зубное кольцо или соску, сделанные из твердой резины. Не используйте кольца, заполненные жидкостью, так как они легко повреждаются.
- **Держите предметы охлажденными.** Это может помочь при болях и отеках.
 - Охладите зубное кольцо, соску или влажную ткань, но не замораживайте их полностью. Слишком твердые предметы могут повредить десны вашего ребенка.
 - Предложите ребенку кусочки замороженных фруктов в безопасном мешочке для жевания.
- **Попробуйте дать ребенку обезболивающий препарат.** Если вашему ребенку очень некомфортно, это может облегчить его боль.
 - Ацетаминофен (например, ТАЙЛЕНОЛ для младенцев [Infants' TYLENOL®]) рекомендован педиатрами при болях при прорезывании зубов. Попросите доктора назначить дозу для ребенка до 2 лет. Ибупрофен (например, МОТРИН для младенцев [Infants' MOTRIN®]) также может быть рекомендован для детей от 6 месяцев.
 - Не применяйте гели или жидкости для прорезывания зубов у детей до 2-летнего возраста. Многие из них содержат бензокаин, который может вызвать серьезные побочные эффекты у вашего ребенка.
 - Никогда не используйте алкоголь для обезболивания десен малыша.

Как ухаживать за молочными зубами

Вот что рекомендует Американская ассоциация стоматологов (American Dental Association, ADA):

- Как только у ребенка появится первый зуб, используйте мягкую детскую **зубную щетку**, смачиваемую в воде после каждого использования.
- Спросите у вашего стоматолога, когда можно использовать **зубную пасту с фтором**. В большинстве случаев вам следует подождать, пока вашему ребенку исполнится 2 года. Если ваш ребенок пьет мало фторированной воды, ваш стоматолог может предложить начать раньше или назначить суточную дозу фтора, чтобы защитить зубы от кариеса.
- Начните пользоваться **зубной ниткой** ежедневно с момента, когда у вашего ребенка будет два зуба рядом.
- Запланируйте для вашего ребенка **первый визит в стоматологию** в его первый день рождения.



Скачайте БЕСПЛАТНОЕ приложение для контроля самочувствия ребенка Kids' Wellness Tracker

Приложение для контроля роста, веса, ИМТ, симптомов и приема лекарств ребенка, календарь прививок, а также расчет дозы препаратов.



Медицинские рекомендации Отдела охраны здоровья потребителей (Consumer Healthcare Division) компании McNEIL-PPC, Inc., производителя ТАЙЛЕНОЛА® и МОТРИНА® для младенцев

App Store — знак обслуживания компании Apple Inc. Google Play — товарный знак компании Google Inc. При скачивании может взиматься стандартная плата.