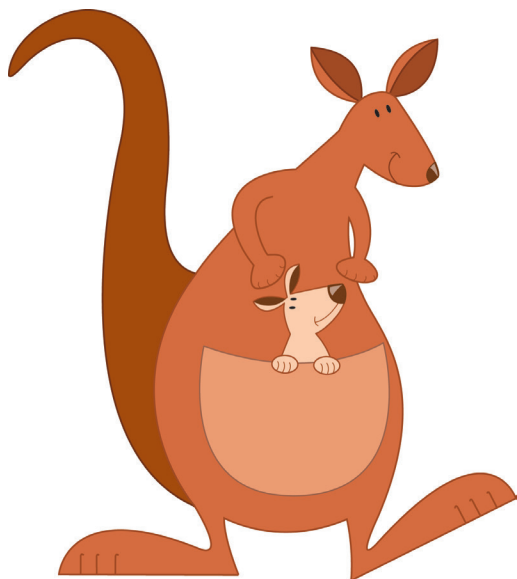


Лечение жара: главное — улучшить самочувствие!

Естественно, что родители беспокоятся, если у их ребенка жар. Как правило, жар — это всего лишь симптом инфекции или другого состояния. В большинстве случаев жар проходит сам по себе через 2–3 дня.

Если у вашего ребенка жар, но он играет, ест и ведет себя как обычно, вполне возможно, что вам не стоит беспокоиться. Но если ваш ребенок чувствует себя плохо, постарайтесь улучшить его самочувствие. Снижение температуры может улучшить самочувствие вашего ребенка, но необходимо помнить о том, что температура ребенка не обязательно должна вернуться в норму для улучшения его самочувствия.



Что можно сделать

Жаропонижающие средства, такие как ацетаминофен (содержится в детском TYLENOL®) и ибупрофен (содержится в детском MOTRIN®), могут помочь улучшить самочувствие вашего ребенка. Как правило, они начинают действовать через 30–60 минут. Проконсультируйтесь с врачом. **Совет.** Ребенку комфортно во сне. Большинство педиатров рекомендуют не будить спящего ребенка для того, чтобы дать ему жаропонижающее средство.

Что еще может помочь:

- Промокните тело ребенка губкой, смоченной в чуть теплой воде (только если это улучшает самочувствие ребенка). Прекратите делать это, если ребенок начинает дрожать.
- Обеспечьте ребенку прохладу, одев его в легкую одежду и поддерживая пониженную комнатную температуру.
- Убедитесь в том, что ребенок пьет большое количество жидкости.

Когда обращаться к врачу

- У ребенка **МЛАДШЕ 3 месяцев** (12 недель) температура 100,4 °F (38 °C) или выше
- У ребенка **СТАРШЕ 3 месяцев** (12 недель)
 - температура выше 104 °F (40 °C)**ИЛИ**
 - температура 100,4 °F (38 °C) или выше **плюс** какие-либо из этих симптомов
 - сильная головная боль
 - выглядит очень больным, вялым или капризным
 - боль в горле или ухе
 - находился в очень жарком месте (например, в перегретом автомобиле)
 - повторяющаяся рвота или диарея
 - имеет проблемы с иммунной системой, эпилептические приступы в анамнезе или принимает стероиды
 - скованность в шее
 - странная сыпь

Другие причины для обращения к врачу:

- Самочувствие ребенка ухудшается даже несмотря на предпринятые меры
- У ребенка в возрасте **3–24 месяцев** не проходит жар (100,4 °F (38 °C) или выше) через 24 часа
- У ребенка в возрасте **24 месяца или старше** не проходит жар (100,4 °F (38 °C) или выше) через 3 дня, или он ведет себя «как больной» после того как жар прошел



Скачайте **БЕСПЛАТНОЕ** приложение для контроля самочувствия ребенка **Kids' Wellness Tracker**

Приложение для контроля роста, веса, ИМТ, симптомов и приема лекарств ребенка, календарь прививок, а также расчет дозы препаратов.

Медицинские рекомендации Отдела охраны здоровья потребителей (Consumer Healthcare Division) компании McNEIL-PPC, Inc., производителя ТАЙЛЕНОЛА® и МОТРИНА® для младенцев



App Store — знак обслуживания компании Apple Inc. Google Play — товарный знак компании Google Inc. При скачивании может взиматься стандартная плата.

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-001R