

알아 두세요...

자녀의 손이 닿지 않는 곳에 약병을 보관하기

아이들은 호기심이 많아서 눈에 보이는 약이 있으면 재빨리 다가가 건드리기 일쑤입니다. 약, 비타민, 영양보조제를 자녀의 손이 닿지 않는 곳에 두는 몇 가지 간단한 방법을 소개합니다.

약을 매번 복용한 후에는 멀리 있는 높은 곳에 보관하세요.

약, 영양보조제, 비타민은 잠금장치가 있는 높게 설치된 캐비닛에 보관하세요.

아이들은 높은 곳에도 곧잘 올라가기 때문에, 약병은 눈에 보이지 않는 곳에 안전하게 보관하셔야 합니다.

어린이 보호용 뚜껑이 달린 용기를 이용하는 것이 중요합니다. 어린이 보호용 뚜껑 용기에 모든 약을 보관하세요. 기억할 점: *어린이 보호용* 뚜껑은 어린이가 절대로 열지 못하는 뚜껑이 아닙니다. 어린이 보호용 뚜껑을 사용하면 자녀가 뚜껑을 열기 어렵지만, 절대로 열지 못하는 것은 아니므로 완전히 믿고 안심해서는 안 됩니다.

약을 제품의 원래 용기에 보관하여, 혼돈을 방지하십시오.

잠시 자리를 뜰 때에는 약도 지참하십시오. 문을 열어 준다거나 전화를 받으러 자리를 뜰 때 약을 두고 가면 자녀가 약에 쉽게 다가갈 수 있습니다.

자녀 앞에서 약을 복용하거나, 약을 "사탕"이라고 하지 마세요. 그러면 자녀가 약을 몰래 먹을 수도 있습니다.

가방이나 쇼핑백도 주의하세요. 아이들은 무언가를 뒤지는 것을 좋아하므로, 구입한 약은 즉시 자녀의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요. 그리고 할머니, 부모 그리고 방문한 손님들이 가방을 두고 자리를 비우지 않도록 주의를 시켜 주세요.

유효기간이 지났거나 더 이상 복용하지 않는 약은 버리십시오. 라벨에 약 폐기 방법이 나와 있을 수 있습니다. 자녀가 건드릴 수 있는 휴지통에 약을 버릴 경우, 주의하세요.

자녀가 실수로 약을 삼켰을 때 처치 방법

- **독극물통제센터(800-222-1222)에 전화하십시오.** 확신이 없더라도 전화하십시오. 해당 약병을 옆에 챙겨 놓아 추가 질문에 답변할 수 있도록 준비하세요. 전문가들이 해당 약이 자녀에게 위험한지, 어떤 조치를 취해야 하는지를 알려 드립니다.
- **911에 바로 전화하세요.** 자녀가 깨어나지 못하거나, 호흡 곤란 또는 심한 몸떨림 증상이 있을 경우에 즉시 전화하십시오.
- **일부러 구토를 유발하지 마세요.** 이펙각 시럽 구토제를 사용하는 등 구토 유발 처치는 의사들이 더 이상 권장하지 않습니다. 왜냐 하면 자녀에게 도움이 될 수 있는 치료제를 "위장에 머물러 있지" 못하게 할 수 있기 때문입니다.



무료 Kids' Wellness Tracker 다운받기

자녀의 신장, 체중, BMI, 백신, 증상, 약을 기록하고 투여량을 계산합니다.

McNEIL-PPC, Inc.의 McNeil 소비자 의료서비스부가 제공하는 건강 요령, Children's **TYLENOL**® 및 Children's **MOTRIN**® 제조사



App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다. Google Play는 Google Inc.의 상표입니다. 표준 다운로드 요금이 적용될 수 있습니다.

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-005K