

아기들은 생후 첫 몇 달 동안은 많이 우니다. 엄마 뱃속에서 나와 바깥 환경에 적응하고 성장해 가는 과정에서 건강한 아기가 하루에 2-3시간씩 우는 것은 정상입니다. 잘 보채고 울던 아기들도 3개월이 지나면 우는 횟수가 훨씬 줄어듭니다. 여기에 몇 가지 알아 두면 좋은 내용을 소개합니다.

아기의 장은 계속 발달하고 있습니다.

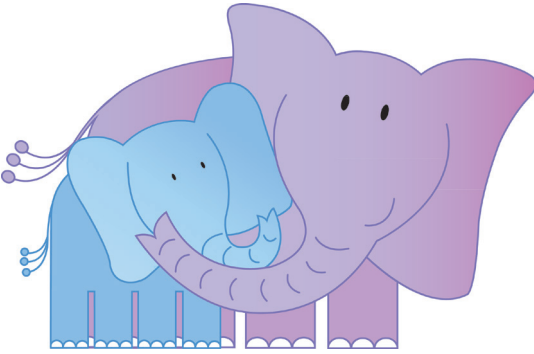
생후 1년 동안 아기의 소화기관이 발달하는 과정에서 모유나 분유를 토하는 경우가 있습니다. 토하는 것은 그다지 해롭지는 않으나, 이로 인한 불편감 때문에 아기가 울 수도 있습니다. 수유 중이나 수유 후 최소한 30분 동안 아기를 바로 선 자세로 유지하십시오. 그러면 모유나 분유가 역류하지 않고 배에 머무르는 데 도움이 됩니다.

아기들은 가스가 많이 찹니다!

아기들은 빨기, 삼키기, 숨쉬기에 필요한 리듬 감각을 익히기 전까지는 모유나 분유를 먹을 때 공기를 같이 들이마십니다. 또한 모유나 분유가 몸에 맞지 않을 때에도 가스가 차게 됩니다. 아기가 울면 가스로 인해 배가 아프다는 신호입니다. 아기가 울 때 공기를 들이마시기 때문에 울면 다시 가스가 찹니다.

어떤 아기들은 유난히 예민합니다.

그래서 다른 아기들에게는 괜찮은 일에도 예민한 아기들은 울게 됩니다. 소음이나 빛 또는 더러운 기저귀 때문에 울 수 있습니다. 아기들 본래의 기질을 바꿀 수는 없지만, 울음이 너무 심해지기 전에 아기를 달래는 방법을 쓰면 도움이 됩니다.



아기를 달래는 방법

- 아기를 안고 살살 몸을 리듬감 있게 흔들거나 걷기
- 자동차로 드라이브를 하거나 아기 그네에 태우기
- 노리개 젓꼭지
- 말을 걸거나 노래 불러 주기
- 스와들링(아기의 양팔을 양옆에 붙인 상태에서 부드러운 담요로 포근하게 둘러싸는 것)
- 백색 소음(선풍기나 세탁건조기 작동 시 나는 "쉬이이" 소리)

가스 제거하는 방법

- 수유 도중 및 후에, 분유 2-3 온스 분량마다 또는 좌우 유방을 바꿀 때 트림을 시키세요. (아기가 매번 트림을 하지 않아도 괜찮습니다!)
- 아기를 눕히고 다리를 자전거 타듯이 움직여 줍니다.
- 손바닥으로 원형을 그리며 부드럽게 아기 배를 마사지합니다.
- 유아용 MYLICON® 드롭스와 같은 가스제거제를 사용할 수도 있습니다.* 지시에 따라 사용하면 모든 연령의 아기들에게 안전합니다(수유 시 또는 기타 필요할 때 하루 최대 12회 복용 가능).

아기가 울거나 수유 시 아기가 불편감을 느끼는 것에 대해 질문이 있을 경우, 담당의와 상의하세요.

* 지시에 따라 사용하십시오. 하루 12회를 초과하여 복용하지 마십시오.



무료 Kids' Wellness Tracker 다운받기

자녀의 신장, 체중, BMI, 백신, 증상, 약을 기록하고 투여량을 계산합니다.

McNEIL-PPC, Inc.의 McNeil 소비자 의료서비스부가 제공하는 건강 요령, Children's **TYLENOL**® 및 Children's **MOTRIN**® 제조사



App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다. Google Play는 Google Inc.의 상표입니다. 표준 다운로드 요금이 적용될 수 있습니다.

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-004K