



중이염이란 무엇인가요?

귀 감염 또는 중이염은 보통 감기 바이러스나 기타 질환에서 출발하는 경우가 많습니다. 아이의 중이가 붉은색을 띄고, 부어오르며, 소량의 액체가 찹니다. 중이염에 걸리면 귀가 아프며 먹거나 잠들이 어려워집니다. 또한 열이 나기도 합니다(100.4°F 이상). 자녀에게 귀 통증이 있는 것 같거나 귀에서 액체나 나오는 경우, 담당의에게 연락하세요.

중이염 때문에 통증이 심하면 어떻게 하나요?

중이염을 앓는 아이 대부분은 통증도 심합니다. 아기의 경우에는 귀를 비비고, 잠을 잘 못 자거나, 칭얼대기도 합니다. 중이염에 따른 통증 완화에 쓸 수 있는 주요 약품은 아세트아미노펜(어린이용 TYLENOL®의 성분)과 이부프로펜(어린이용 MOTRIN®의 성분)이며 항생제는 해당하지 않습니다. 어떤 진통제를 사용해야 하는지 담당의에게 문의하세요.

자녀에게 중이염이 발생했다는 사실을 알게 되는 즉시 진통제를 주어야 하며, 누운 자세에서 통증이 더욱 심해지므로 특히 잠들이 전에 진통제를 투여해야 합니다. 다행히도, 24시간 후에는 절반 이상의 어린이가 증상이 호전되며, 며칠 내로는 거의 모든 어린이가 증상이 호전됩니다. 항생제는 최초 24시간 후에도 진통을 완화하지 못하며, 대부분 어린이는 항생제 없이도 중이염 증상이 호전됩니다.

중이염 방지에 도움이 되는 방법

중이 기관과 면역 체계가 형성되는 시기인 유아기에 다른 아이들에 비해 유독 중이염이 잘 걸리는 아이가 있습니다. 하지만 감염으로부터 자녀의 작은 귀를 보호하는 다음과 같은 몇 가지 방법이 있습니다.

- 손을 자주 씻기고 아픈 사람들 주위에 가까이 가지 않도록 하여 감기와 독감 바이러스로부터 자녀를 보호하십시오.
- 아이가 누운 자세로 젖병이나 컵으로 마시지 못하도록 합니다. 누운 자세에서는 액체나 병균이 중이로 흘러 들어갈 수 있기 때문입니다.
- 필요한 모든 예방접종을 실시합니다. 유아용 폐렴구균 및 뇌수막염 백신 접종은 중이염 발생 위험을 낮추는 데 도움이 됩니다. 또한 매년 독감 예방주사를 맞는 것도 좋습니다.
- 자녀가 담배 연기를 들이마시지 않도록 합니다. 어린이가 연기와 먼지에 노출되면 귀 안에 액체가 고이고 감염이 발생할 위험성이 높아집니다.



무료 Kids' Wellness Tracker 다운받기

자녀의 신장, 체중, BMI, 백신, 증상, 약을 기록하고 투여량을 계산합니다.

McNEIL-PPC, Inc.의 McNeil 소비자 의료서비스부가 제공하는 건강 요령, Children's TYLENOL® 및 Children's MOTRIN® 제조사



App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다. Google Play는 Google Inc.의 상표입니다. 표준 다운로드 요금이 적용될 수 있습니다.

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-002K