

대부분의 아이는 만 2세가 되기 전까지 8-10회 정도 감기에 걸립니다. 어린이집에서 지내거나, 형제 중에 학생이 있는 경우에는 더 자주 감기에 걸릴 수도 있습니다. 일반적으로, 감기는 저절로 낫고 심각한 다른 질병으로 이어지지 않습니다. 자녀가 감기에 걸리면, 충분히 쉬게 하고 수분을 많이 섭취하도록 해주세요. 다른 증상들이 나타나는 경우, 자녀의 기분이 나아지도록 다음 조치들을 취하세요.

코막힘과 가슴 답답함

식염수(소금물) 성분의 점비액을 코 안에 넣어 주면 막힌 코가 뚫릴 수 있습니다. 아기의 경우, 점비액을 사용할 다음 콧물흡입기로 끈적끈적한 콧물을 빼내주세요. 가슴에 가래가 끼어 있으면 자녀의 등을 가볍게 토닥거리어서 가래가 내려가도록 해주세요. 밤에는 자녀가 자는 곁에 가슴기를 틀어 주세요.

기침이나 목감기

목이 따끔거릴 때에는 치킨수프나 따뜻한 액상 음식이 진정 작용을 할 수 있습니다. 4세 이상의 어린이에게도 기침 드롭스 또는 약용 목캔디를 먹어도 됩니다. 기침이 날 때에는 2세가 넘는 어린이의 경우 꿀을 먹어 보세요(2-5세는 1/2티스푼, 6-11세는 1 티스푼, 12세 이상은 2티스푼).

해열과 진통

아세트아미노펜(어린이용 TYLENOL®의 성분)과 이부프로펜(어린이용 MOTRIN®의 성분)은 지시에 따라 복용하면 안전하며 효과적입니다. 담당의에게 도움말을 구하세요.



감기와 독감의 차이

| 감기 | 독감 |
|---|--------------------------------|
| 열이 없거나 미열 등 감기 증상이 점차적으로 나타남 | 심한 증상(101°F를 넘는 고열 등)이 빠르게 나타남 |
| 약한 피로감이 있으나 일상 생활을 할 힘은 있음 | 극심한 피로 |
| 코막힘, 콧물 | 코막힘, 종종 콧물 |
| 가벼운 기침, 목감기 | 마른 기침, 목감기 |
| | 몸이 쑤시고 추움 구토 또는 종종 설사 |
| 어떤 감기, 독감 증상이 발생하면 의사에게 연락해야 하는지를 담당의에게 물어보는 것이 좋습니다. | |



무료 Kids' Wellness Tracker 다운받기

자녀의 신장, 체중, BMI, 백신, 증상, 약을 기록하고 투여량을 계산합니다.

McNEIL-PPC, Inc.의 McNeil 소비자 의료서비스부가 제공하는 건강 요령, Children's TYLENOL® 및 Children's MOTRIN® 제조사



App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다. Google Play는 Google Inc.의 상표입니다. 표준 다운로드 요금이 적용될 수 있습니다.

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-003K