

아기의 첫 번째 감기

감기는 아기들에게 매우 일반적인 질병이며 심각한 질병으로 이어지지 않는 경우가 많습니다. 사실 대부분의 아기는 만으로 2세가 되기 전에 8-10회 정도 감기에 걸립니다.

콧물이나 코막힘, 기침, 재채기, 미열 등과 같은 감기 증상은 일반적으로 7~10일이면 사라집니다. 대부분의 경우, 아기를 안아주고 편안하게 해주어야 합니다. 갓난아기에게도 효과적인 몇 가지 방법은 다음과 같습니다.

코막힘을 해결하는 방법:

수유하거나 잠자리에 들기 전에 순수 식염수(소금물) 점비제와 고무 흡입기를 사용합니다. 양쪽 콧구멍에 2방울씩 떨어뜨립니다. 흡입기 속의 공기를 먼저 빼고 끝부분을 콧구멍에 살짝 댑니다. 눌렀던 흡입기를 천천히 놓으면서 콧물을 제거합니다. 이 방법은 6개월 미만의 아기에게 가장 효과적입니다. 나중에 아기가 흡입기를 싫어하면 점비제만 사용해도 콧물을 줄이는 데 도움이 됩니다.

미열(101°-102°F)로 인한 불편감을 줄이는 방법:

아세트아미노펜(유아용 TYLENOL®에 함유) 또는 이부프로펜(유아용 MOTRIN®에 함유)이 도움이 될 수 있습니다. 이러한 제품이 아기에게 맞는지 담당 의사에 문의하십시오.

아기가 수분을 충분히 섭취하게 하는 방법:

종일 수분(우유나 분유)을 추가적으로 제공합니다. 아기에게 코막힘 증상이 있을 경우 많은 양의 분유를 한 번에 마시기 어려울 수 있습니다.

3개월 미만의 아기인 경우, 즉시 의사에게 문의하십시오.

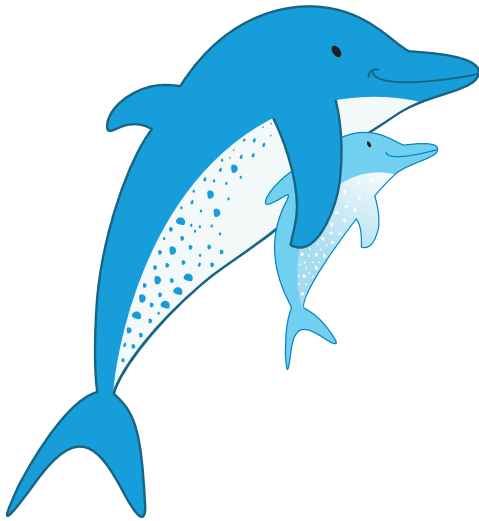
이러한 아기에게 감기 증상은 악화될 수 있으며 호흡 곤란과 같은 심각한 문제로 갑자기 발전할 수 있습니다. 담당 의사가 아기를 진료하여 단순한 감기인지 확인해야 할 수 있습니다.

3개월 이상된 아기의 경우, 아기에게 다음 증상이 있다면 즉시 의사에게 연락하십시오.

- 호흡 곤란. 숨가쁨, 호흡할 때마다 양쪽 콧구멍이 확장, 입술이나 손톱이 푸른색을 띠는 증상.
- 102°F가 넘는 고열
- 평소와 달리 피곤해하거나 짜증을 냄
- 평소와 달리 행동

미국 소아과 의사 협회(American Academy of Pediatrics) 권장 절차:

- 감기 증상을 확실하게 보이는 사람이 아기에게 접근하지 못하게 하십시오.
- 아기를 만지는 사람은 먼저 비누와 물로 손을 깨끗하게 씻어야 합니다.
- 가능하다면 대중교통, 레스토랑, 쇼핑 구역 등과 같이 사람이 많은 곳에 가지 않는 것이 좋습니다.
- 엄마가 감기에 걸렸을 때에도 바이러스 예방 항체가 아기에게 전달될 수 있도록 모유 수유를 하십시오.
- 가족들이 독감 예방 접종을 받고 아기도 6개월이 되면 접종받아야 합니다.



무료 Kids' Wellness Tracker 다운받기

자녀의 신장, 체중, BMI, 백신, 증상, 약을 기록하고 투여량을 계산합니다.

App Store는 Apple Inc.의 서비스 상표입니다. 다운로드 표준 요금이 적용될 수 있습니다. 유아용 TYLENOL®, 유아용 MOTRIN®의 제조회사 McNEIL-PPC, Inc. McNeil Consumer Healthcare Division이 제공하는 건강 도움말



App Store는 Apple Inc.의 서비스 마크입니다. Google Play는 Google Inc.의 상표입니다. 표준 다운로드 요금이 적용될 수 있습니다.