

我們常會忘記，孩子若能觸及藥物時，他們是多麼好奇、而且速度是多快。在此提供幾種簡單的方式，以避免孩子的小手觸及藥物、維他命和補充品。

### 每次用畢後即拿走藥物並放在高處

把藥物、補充品和維他命放在較高、上鎖的櫥櫃內。

兒童有絕佳的攀爬技術，所以必須把藥物放在看不到且絕對觸摸不到的地方。

兒童安全瓶蓋是一道重要防線。如果您的藥物有這類瓶蓋，就要把它們全都蓋緊。請記住：兒童安全瓶蓋並非防止兒童開啟的瓶蓋。它們只能使兒童較難開啟瓶子，但卻無法完全防止兒童開啟，所以不能依賴此為僅有的安全防護措施。

將藥物放在其原始容器內保存，您才不會誤認為其他藥物。

如果您有事要走開一會兒，就把藥物一起帶走。您在應門或接電話時若把藥物放在一旁，會讓孩子輕易取得。

別在孩子面前服用藥物或稱之為「糖果」。如果看起來像是好吃的東西，他們可能會自己嚐嚐看。

小心皮包和購物袋。兒童喜歡探索皮包和購物袋，因此要讓他們觸及不到，並且立即把剛買回的藥物拿走並放在高處。提醒祖父母、保母及其他訪客，別把袋子留下而無人看管。

丟棄過期或不再使用的藥物。標籤上可能會有丟棄方式的指示說明。放置於垃圾桶內時，須注意孩子可能拿得到。

### 若孩子誤食藥物該怎麼辦

- 致電毒物控制中心 (800-222-1222)，即便您並不確定。手上拿著藥瓶。他們還可能詢問您更多資訊。這些專業人員會告訴您該藥物是否會對孩子有害，以及下一步該怎麼做。
- 立即致電 911，如果孩子無法甦醒、呼吸困難，或是不自主地顫動。
- 勿誘導嘔吐。醫生們不再建議使用吐根糖漿之類的藥物治療以促使孩童嘔吐。這會使得有助益的治療藥物無法「留在」兒童體內。



### 下載免費的兒童保健追蹤工具

追蹤孩子的身高、體重、身體質量指數 (BMI)、疫苗接種、症狀和藥物，並且計算劑量。

保健常識是由 McNEIL-PPC 公司 (McNEIL-PPC, Inc.) 的 McNeil 消費者保健部門所提供，McNEIL-PPC 公司是兒童 TYLENOL® 和兒童 MOTRIN® 的製造商。



App Store 是蘋果公司 (Apple Inc.) 的服務商標，Google Play 是谷歌公司 (Google Inc.) 的商標，會依標準下載費率收費。

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-005C