



耳部感染是什麼？

耳部感染 — 亦稱之為中耳炎 (otitis media, 讀音為 o-TI-tis ME-de-a) — 常始於一般感冒病毒或其他疾病。它會導致孩子的中耳泛紅、腫脹，並有一點積水。耳部感染常會感覺疼痛，使孩子難以進食或睡覺。有時候，還會引起發燒 (體溫在 100.4°F 以上)。如果您認為孩子的耳部疼痛，或是看到液體從耳部流出，應致電醫生。

耳部感染引起嚴重疼痛時要怎麼辦？

大部分耳部感染的孩子都會覺得非常疼痛。寶寶可能會搓揉他們的耳朵、難以入睡，或者情緒不佳易怒。用於耳部感染止痛的主要藥物是醋氨酚 (acetaminophen, 兒童 TYLENOL® 內含有) 和布洛芬 (ibuprofen, 兒童 MOTRIN® 內含有) — 而非抗生素。請詢問醫生對於使用何種止痛藥的建議。

一旦得知孩子有耳部感染，應儘快給予止痛藥，尤其是在就寢前，因為躺下會使疼痛加劇。所幸在 24 小時之後，半數以上的孩子會覺得好多了；而且幾乎所有的孩子在幾天之內都會好轉。在最初 24 小時，抗生素將無法舒緩耳部疼痛，而且大部分孩子的耳部感染無需抗生素也會好轉。

幫助孩子避免耳部感染的小常識

在內耳和免疫系統仍在發育的幼兒時期，有些孩童得到耳部感染的機會多於其他孩童。不過，您可以採取一些步驟，幫助保護孩子的耳部免於感染，包括：

- 保護孩子避免感染一般感冒和流行性感冒病毒，方式為鼓勵他們常洗手並遠離生病的人。
- 別讓孩子躺著用瓶子或杯子喝水。這會讓流質和細菌流入中耳。
- 隨時注意新的疫苗接種。嬰兒肺炎和腦膜炎疫苗有助於降低耳部感染的風險。每年注射流感疫苗也有所幫助。
- 讓孩子遠離二手煙。煙霧和煙灰會增加兒童耳部積水和感染的風險。



下載免費的兒童保健追蹤工具

追蹤孩子的身高、體重、身體質量指數 (BMI)、疫苗接種、症狀和藥物，並且計算劑量。

保健常識是由 McNEIL-PPC 公司 (McNEIL-PPC, Inc.) 的 McNeil 消費者保健部門所提供，McNEIL-PPC 公司是兒童 TYLENOL® 和兒童 MOTRIN® 的製造商。



App Store 是蘋果公司 (Apple Inc.) 的服務商標，Google Play 是谷歌公司 (Google Inc.) 的商標，會依標準下載費率收費。

©McNEIL-PPC, Inc. 2013 MHP-002C