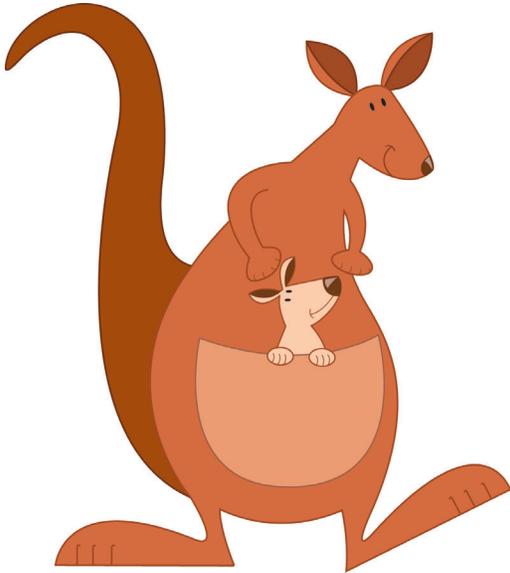


孩子發燒時家長會關切擔心，這是可以理解的。發燒通常只是感染或其他病症的症狀。在大部分的情況下，兩三天內就會自行退燒。

如果您的孩子有發燒，但是照常玩耍、進食且行為舉止正常，您或許不必採取任何措施。但是如果您的孩子覺得不舒服，治療的目標應該是幫助其感到舒服些。退燒可能會幫助孩子覺得比較舒服，但是請記住，孩子的體溫不一定要完全恢復正常才會感到較為舒服。



可行的處理方式

醋氨酚 (acetaminophen, 兒童 TYLENOL® 內含有) 或布洛芬 (ibuprofen, 兒童 MOTRIN® 內含有) 有助於使孩子覺得比較舒服。它們通常會在 30 至 60 分鐘內發生效用。請洽詢醫生的建議。**舒緩發燒小常識：睡著的孩子就是感覺舒服了。大部分小兒科醫生都建議不要叫醒熟睡的孩子餵食退燒藥。**

可考慮的其他步驟：

- 以海綿用微溫的水擦拭孩子的身體 (唯有在孩子覺得這很舒服時進行)。如果孩子開始顫抖即停止。
- 讓孩子穿著輕薄的衣服保持涼爽，並且調低室內溫度
- 務必讓孩子多喝流質

何時應致電醫生

- 孩子不到 **3** 個月大 (12 週)，而且體溫在 100.4°F (38 °C) 以上
- 孩子超過 **3** 個月大 (12 週)
 - 體溫超過 104°F (40°C)**或**
 - 體溫在 100.4°F (38 °C) 以上，並且有下列任一症狀
 - 嚴重頭痛
 - 喉嚨痛或耳痛
 - 不斷嘔吐或腹瀉
 - 頸部僵硬
 - 不明紅疹
 - 看起來病情不輕，或是極為呆滯或麻煩難搞
 - 一直處於非常炎熱的環境中 (例如過熱的車內)
 - 有潛在的免疫系統問題、癲癇發作病史或服用類固醇

致電醫生的其他原因：

- 即使已有舒緩措施，孩子的情況似乎繼續惡化
- 孩子是 **3** 至 **24** 個月大，而且在 24 小時之後仍舊發燒 [100.4°F(38°C)]
- 孩子的年齡是 **24** 個月以上，而且在 3 天之後仍舊發燒 [100.4°F(38°C)]，或在退燒之後仍是「生病的樣子」



下載免費的兒童保健追蹤工具

追蹤孩子的身高、體重、身體質量指數 (BMI)、疫苗接種、症狀和藥物，並且計算劑量。

保健常識是由 McNEIL-PPC 公司 (McNEIL-PPC, Inc.) 的 McNeil 消費者保健部門所提供，McNEIL-PPC 公司是兒童 TYLENOL® 和兒童 MOTRIN® 的製造商。

