

Lo que usted debe saber sobre...

## Cómo mantener los medicamentos fuera del alcance de los niños

Es fácil olvidar qué tan curiosos y rápidos pueden ser los niños cuando se trata de meterse en los medicamentos que están a su alcance. A continuación detallamos algunas formas simples para ayudar a mantener los medicamentos, las vitaminas y los complementos fuera de sus pequeñas manos.

### Guarde los medicamentos en un lugar alto después de cada uso

**Almacene los medicamentos, los complementos y las vitaminas en un armario cerrado y alto.** Los niños pueden ser excelentes trepadores, así que mantenga los medicamentos en un lugar en donde no los vean y fuera de su alcance.

**Las tapas resistentes a niños son una medida importante de defensa.** Manténgalas en todos tus medicamentos, si las tienen. Recuerde: estas tapas no son tapas a prueba de niños. Puede ser más difícil para los niños abrir los envases, pero no son a prueba de niños, así que no cuente con ellas como tu única barrera de seguridad.

**Guarde los medicamentos en su envase original,** para no confundirlos con algo más.

**Lleve los medicamentos consigo si se retira durante un momento.** Dejarlos mientras abre la puerta o atiende el teléfono puede darle fácil acceso al niño.

**No tome los medicamentos delante de los niños ni los llame "golosinas".**

Pueden probarlos por sí mismos si les parece algo bueno.

**Tenga cuidado con las carteras y las bolsas de la tienda de comestibles.** A los niños les encanta explorarlas, así que guárdelas fuera de su alcance y guarde de inmediato los medicamentos recién comprados. Advierta a las abuelas, niñeras y demás visitantes para que no dejen bolsas desatendidas.

**Deseche los medicamentos que estén vencidos o que no utiliza.** La etiqueta puede incluir indicaciones sobre cómo desecharlos. Tenga cuidado con colocarlos en botes de basura que los niños puedan alcanzar.

### Qué debe hacer si su hijo toma un medicamento por equivocación

- **Llama al centro de control toxicológico (800-222-1222),** incluso si no está segura. Tenga la botella a mano. También le pueden pedir información adicional. Estos profesionales pueden informarte si el medicamento puede perjudicar a su hijo y qué hacer después.
- **Llame al 911 de inmediato** si su hijo/a no se puede despertar, si tiene problemas para respirar, o si tiembla sin control.
- **No induzca vómitos;** los médicos ya no recomiendan tratamientos como el jarabe de ipecacuana, que induce el vómito en los niños. Esto puede hacer que les sea imposible "retener" tratamientos que *pueden* ayudar.

