

# El llanto infantil y los gases

A menudo los bebés lloran mucho durante sus primeros meses de vida. De hecho, es normal que los bebés sanos lloren de 2 a 3 horas al día mientras maduran y se acostumbran a la vida fuera del útero. A los 3 meses, hasta los bebés más nerviosos tienden a llorar mucho menos. Estos son algunos datos útiles que debes saber:

## El estómago del bebé todavía está en desarrollo

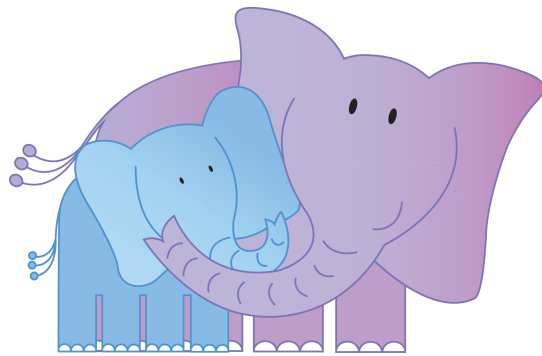
Mientras el aparato digestivo madura durante el primer año de vida, se le pueden devolver la leche o fórmula. Normalmente esto no es perjudicial, pero el malestar puede hacer que algunos lloren. Mantenga a su bebé erguido durante por lo menos media hora después de alimentarlo. Esto ayuda a que no se le devuelva lo que ya ha tragado.

## Los bebés tienen gases... ¡y muchos!

Durante la alimentación, los bebés pequeños pueden tragar aire hasta que aprenden un ritmo adecuado para chupar, tragar y respirar. Los gases también pueden acumularse cuando la leche materna o la fórmula no le sientan bien al bebé. El llanto puede ser un signo del dolor debido a gases. Y puede ser una causa también, ya que los bebés también tragan aire cuando lloran.

## Algunos bebés son simplemente más susceptibles

¡Lo que no le molesta a un bebé puede hacer que otro se eche a llorar! Podría ser el ruido, la luz; incluso un pañal sucio. Usted no puede cambiar el temperamento natural de un bebé, pero calmarlo antes de que el llanto llegue al extremo puede ayudar.



## Como calmar a su bebé

- Mecer o pasear al bebé.
- Un paseo en el automóvil o un columpio infantil.
- Un chupete.
- Conversación o canto.
- Envolver al bebé (envolver al bebé arropado en una manta suave, con los brazos rectos y a los costados).
- Ruido blanco (sonido "shhh"; zumbido de un ventilador o secadora de ropa).

## Consejos para aliviar los gases atrapados

- Haga eructar al bebé *durante* y *después* de amamantarlo, después de 2 ó 3 onzas de la fórmula o al cambiar de pecho. (Está bien si el bebé no eructa cada vez.)
- Acueste al bebé de espaldas y muévale las piernas como una bicicleta.
- Dele un masaje suave a la barriga del bebé con movimientos circulares firmes.
- Pruebe un medicamento para combatir los cólicos, como las gotas Infants' MYLICON® Drops.\* Cuando se usan según las indicaciones, son seguras para bebés de cualquier edad (puede administrarlo con las comidas o según sea necesario, hasta 12 veces por día).

**Hable con su médico si tiene alguna pregunta sobre el llanto o las molestias con la alimentación.**

\* Usar según las indicaciones. No excedas las 12 dosis por día.