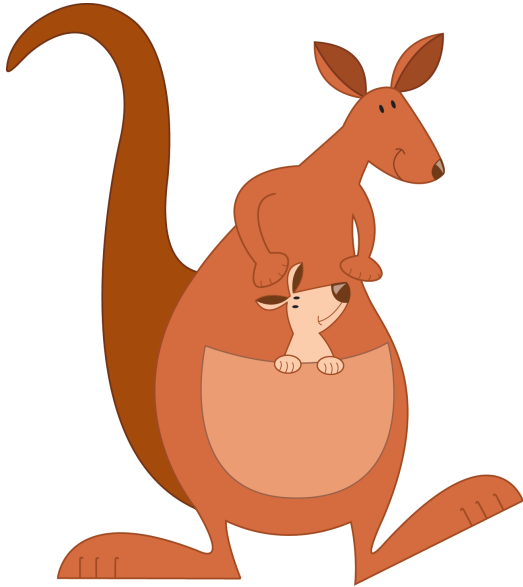


Lo que usted  
debe saber sobre...

# Cómo tratar la fiebre: ¡El alivio es su objetivo!

Es comprensible que los padres se preocupen cuando un niño tiene fiebre. En general, la fiebre es un síntoma de infección o de otra afección. La mayoría de las veces, la fiebre desaparece por sí sola en 2 o 3 días.

Si el niño tiene fiebre pero juega, se alimenta y se comporta normalmente, es posible que usted no necesite hacer nada. Pero si se siente mal, usted debería ayudarlo a que se sienta más cómodo. Disminuir la fiebre podrá reconfortarlo, aunque no es necesario que la temperatura vuelva a los valores normales para lograrlo.



## Lo que usted puede hacer

Es posible aliviar al niño con medicinas que bajan la fiebre como el acetaminofén (presente en Children's **TYLENOL**®) o ibuprofeno (presente en Children's **MOTRIN**®). En general producen efecto de los 30 a 60 minutos. Consulte a su médico qué es lo que le recomienda. **Consejo: Si el niño está durmiendo, está cómodo. La mayoría de los pediatras recomiendan no despertar a un niño que está durmiendo para darle medicinas que bajan la fiebre.**

Otras medidas posibles:

- Frote levemente el cuerpo del niño con una esponja con agua tibia (solo si el niño siente que lo alivia). No siga si el niño comienza a tiritar.
- Mantenga al niño fresco con ropas livianas y una temperatura ambiente más baja
- Asegúrese de que el niño beba mucho líquido

## Cuándo hay que llamar al médico

- **Tiene MENOS de 3 meses** (12 semanas) y temperatura de 100.4°F o más alta
- **Tiene MÁS de 3 meses** (12 semanas)
  - Tiene más de 104°F de temperatura
  - Tiene temperatura de 100.4°F o más alta **y** cualquiera de estos síntomas
    - Jaqueca
    - Dolor de garganta o de oídos
    - Vómitos o diarrea constantes
    - Tortícolis
    - Sarpullido extraño
    - Apariencia de estar enfermo o muy somnoliento o molesto
    - Ha estado en un lugar muy caliente (como un automóvil sobrecalentado)
    - Tiene problemas subyacentes del sistema inmune, antecedentes de convulsiones o consume esteroides

## Otras razones para llamar al médico:

- El niño parece empeorar, incluso luego de tomar medidas para que se sienta mejor
- **El niño tiene entre 3 y 24 meses** y sigue con fiebre (100.4°F o más) luego de pasadas 24 horas
- **El niño tiene más de 24 meses** y aún tiene fiebre (100.4°F o más) luego de 3 días o aún se comporta como enfermo cuando ya ha bajado la fiebre