

Las diferencias entre los analgésicos para adultos de venta libre podrían ser importantes para su salud

# Elija el correcto para usted


✓ Verifique el ingrediente activo  
Puede que traten los mismos síntomas, pero funcionan de manera diferente en su cuerpo.

✓ Consulte la lista de verificación  
No todos los analgésicos son adecuados para todas las personas.

**Acetaminofén**  
por ejemplo,  
Tylenol®, Excedrin®  
Tension Headache

Usted:

- ¿bebe tres o más copas de bebidas alcohólicas todos los días?
- ¿tiene una enfermedad hepática?
- ¿toma el medicamento anticoagulante warfarina?
- ¿toma medicamentos de venta con receta que contengan acetaminofén, incluyendo narcóticos que contengan acetaminofén?
- ¿toma otros medicamentos de venta libre que contengan acetaminofén, incluyendo productos para la tos y resfriados o alergias, pastillas para dormir y medicamentos para el dolor?
- ¿es alérgico al acetaminofén?

  
*Si ha seleccionado cualquiera de estas opciones, hable con su profesional de atención médica antes de tomar acetaminofén de venta libre, porque otros analgésicos pueden ser más adecuados para usted.*

**AINE** = medicamentos antiinflamatorios no esteroideos

**Ibuprofeno**  
por ejemplo,  
Motrin® IB, Advil®

**Naproxeno  
sódico**  
por ejemplo,  
Aleve®

**Aspirina**  
por ejemplo,  
Bayer® Extra  
Strength

Usted:


- ¿ha sufrido alguna vez una reacción alérgica o efectos secundarios graves por tomar analgésicos?
- ¿se ha sometido recientemente a una cirugía cardiovascular o está a punto de someterse a una cirugía cardiovascular?

Usted:

- ¿tiene antecedentes de sangrado estomacal o úlceras en el estómago?
- ¿tiene antecedentes de problemas estomacales, como acidez estomacal?
- ¿tiene una enfermedad renal?
- ¿tiene una enfermedad cardíaca?
- ¿tiene la presión arterial alta?
- ¿tiene cirrosis hepática?
- ¿tiene asma?
- ¿bebe tres o más copas de bebidas alcohólicas todos los días?
- ¿toma medicamentos recetados, como AINE, diuréticos, medicamentos que fluidifican la sangre (anticoagulantes)?
- ¿toma otros medicamentos de venta libre que contienen AINE, incluyendo productos para la tos y los resfriados o las alergias, pastillas para dormir y medicamentos para el dolor?
- ¿toma esteroides o tiene una afección que requiere el uso de esteroides a largo plazo?

Usted:

- ¿Tiene 60 años o más?

  
*Si ha seleccionado cualquiera de estas opciones, hable con su profesional de atención médica antes de tomar AINE de venta libre, como ibuprofeno, naproxeno sódico o aspirina porque otros analgésicos pueden ser más adecuados para usted.*

**4,000 mg**

**1,200 mg**

**660 mg**

**4,000 mg**

Para su seguridad, no tome más de esta cantidad cada 24 horas.

**Las instrucciones no son solo sugerencias, están destinadas a seguirse.  
No es seguro utilizar las instrucciones de dosificación de un analgésico con otro.**

Vea en el reverso las marcas de medicamentos de venta libre y con receta que contienen acetaminofén y AINE. 

## IMPORTANTE

Los ingredientes diferentes tienen advertencias diferentes. Para obtener las advertencias y la información completa, consulte la etiqueta de información del medicamento en la caja del mismo.

✓ Conozca el límite diario para los medicamentos de venta libre

✓ Siga las instrucciones



Encuentre consejos, cuestionarios y videos en [GetReliefResponsibly.com](http://GetReliefResponsibly.com)

**Get Relief Responsibly®**

# Verifique sus medicamentos



Tome **SOLO UN** medicamento que contenga **acetaminofén** a la vez

## ¿Por qué?

- Si toma más de un medicamento que contenga acetaminofén, aumenta su riesgo de tomar demasiado y eso podría dañar su hígado

Marcas de medicamentos de venta libre con productos que contienen **acetaminofén**

- Tylenol®
- NyQuil®/DayQuil®
- Excedrin®
- Alka-Seltzer Plus®
- Mucinex®
- Robitussin®
- Goody's®



Tome **SOLO UN** medicamento que contenga **AINE\*** a la vez

## ¿Por qué?

- Si toma más de un medicamento que contenga AINE, aumenta su riesgo de sangrado estomacal
- Si está tomando aspirina para prevenir ataques cardíacos o derrame cerebral, el ibuprofeno puede disminuir ese beneficio para la salud del corazón

Marcas de medicamentos de venta libre con productos que contienen **AINE** (ibuprofeno, naproxeno sódico o aspirina)

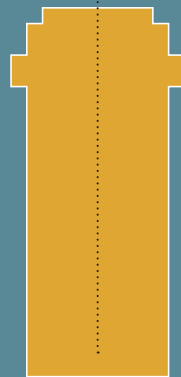
- Advil®
- Aleve®
- Bayer®
- Motrin®
- Excedrin®
- Alka-Seltzer Plus®
- Goody's®



\*medicamentos antiinflamatorios no esteroideos

Muchos medicamentos recetados contienen **acetaminofén**, como por ejemplo

- Vicodin®, Norco®, Lortab® (hidrocodona)
- Percocet®, Endocet®, Roxicet® (oxicodona)
- Tylenol® con codeína
- Fioricet® (butalbital)
- Ultracet® (tramadol)



Muchos medicamentos recetados contienen **AINE**, como por ejemplo

- Vicoprofen® (hidrocodona)
- Combunox® (oxicodona)
- Mobic® (meloxicam)
- Naprosyn®, Anaprox® (naproxeno)
- Voltaren® (diclofenac)
- Celebrex® (celecoxib)

Esta no es una lista completa.

Verifique la etiqueta de su medicamento para ver si el producto contiene acetaminofén o AINE. Si no está seguro, consulte a su profesional de atención médica.



Encuentre consejos, cuestionarios y videos en **GetReliefResponsibly.com**

**Get Relief Responsibly®**