

Lo que debes saber sobre las infecciones de oído

¿Qué son las infecciones de oído?

Tu médico también puede referirse a una infección de oído como una **otitis media**. Significa que puede haber enrojecimiento, inflamación o un poco de líquido en el oído medio de tu niño.

A menudo las infecciones de oído son dolorosas. Esto puede hacer que sea difícil para tu niño comer y dormir. A veces causan fiebre. Las infecciones de oído suelen presentarse en los niños pequeños. La mayoría de los niños tiene por lo menos una antes de los 3 años. Frecuentemente están relacionadas con un resfriado u otra enfermedad.

Qué hacer para el dolor.

La Academia Americana de Pediatría y la Academia Americana de Médicos de Familia recomiendan que se empiece por tomar un analgésico de venta libre, como acetaminofén o ibuprofeno, el primer día para aliviar el dolor de oído —independientemente de que se haya recetado un antibiótico o no.¹

Acerca de los antibióticos

Los antibióticos son medicamentos que matan las bacterias. Muchas infecciones de oído no necesitan un antibiótico. A menudo mejoran solas, igual de rápido, sin estos medicamentos. El médico examinará el interior del oído de tu niño para decidir el modo correcto de tratarlo.

Tu médico puede pedir que esperes un día o dos para ver si tu niño mejora sin antibióticos. Si es necesario tomar un antibiótico, asegúrate de seguir las instrucciones del médico.

Consejos para ayudar a que tu niño evite las infecciones de oído

Algunos niños tienden a contraer infecciones de oído más que otros durante la primera infancia cuando sus oídos internos y sistemas inmunitarios siguen desarrollándose. Sin embargo, hay modos de ayudar a proteger los pequeños oídos de una infección, incluidos:

- Mantener a los niños alejados del humo de cigarrillo
- Proteger a los niños de los virus del resfriado y la gripe
- Amamantar a los bebés si es posible, o asegurándote de que los niños no beban del biberón tumbados
- Eliminar o disminuir el uso de chupete, ya que el chupar puede llevar gérmenes al oído medio
- Mantener las vacunas al día. Las vacunas H1B y neumocócica para bebés ayudan a disminuir el riesgo de las infecciones de oído. Una vacuna anual contra la gripe para niños mayores de 6 meses también ayuda.

¹ American Academy of Pediatrics and American Academy of Family Physicians. Clinical practice guideline: Diagnosis and management of acute otitis media. *Pediatrics*. 2004;113:1454.